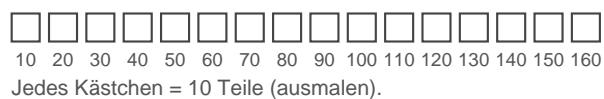


KonMari Challenge Januar - KonMari x 160

3 Behälter: Spende | Verkauf | Sperrmüll GO bis 160 (was gehen durfte) JOY (bewusst behalten)

GO Fortschritt: _____ / 160



Januar-Plan (Wochenüberblick)

Woche 1: Kleidung & Textiles

Sichtbare Leichtigkeit: Schrank & Textiles bewusst sortieren.

Woche 2: Bücher & Papier

Ruhe im Kopf: Bücher bewusst wählen, Papier klar ordnen.

Woche 3: Komono (Alltagskram)

Kleinkram bekommt feste Plätze (Bad, Küche, Kabel, Schubladen).

Woche 4: Erinnerungen & Finale

Sanft an Erinnerungen ran und den 160-Zähler vollmachen.

Tageslog (31 Tage)

Tag	Kategorie	GO S	GO V	GO M	JOY	OK	Wort
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

Tipp: GO = geht raus (Spende/Verkauf/Sperrmüll) | JOY = bewusst behalten | OK = Session erledigt